

PROVERBI DI SETTEMBRE - *Altrettanti sono i proverbi legati al mese di Settembre. Eccone alcuni fra i più noti: "Di Settembre e d'Agosto, bevi il vin vecchio e lascia stare il mosto". "Se piove per San Gorgonio, tutto l'Ottobre è un demonio". "Quando la cicala canta in Settembre, non comprare grano da vendere". "Chi lavora di Settembre, fa bel solco e poco rende". "Settembre, l'uva e il fico pende". "A San Mattè l'uccellator salta in piè". "Aria fresca settembrina, alla sera e alla mattina".*

IN BICICLETTA A CAPO NORD

Da Pavia a Capo Nord: oltre cinquemila chilometri percorsi tutti sulle due ruote. Ma non in moto, bensì... in bicicletta. A compiere questo lunghissimo quanto entusiasmante viaggio è stato il 63enne Diego Vallati.

"Si tratta di un percorso effettuato in solitario, che ha interessato i Paesi dell'Est Europa - racconta l'avventuriero pavese -. La partenza da Pavia è avvenuta il 26 Maggio e l'arrivo a Capo Nord è stato il 14 Luglio. Oltre all'Italia ho attraversato Austria, Germania, di nuovo Austria, Slovacchia, Repubblica Ceca, Polonia, Lituania, Lettonia, Estonia, Finlandia e Norvegia. A Cracovia, in Comune, sono stato il tramite per uno scambio di doni con il Comune di Milano, città gemellata. Ad Anekoski, in Finlandia, invece, un giornale, il "Sisa-Suomen Lehti", mi ha dedicato un articolo".

Diego Vallati non è nuovo a questo tipo di avventure. "Non è la prima volta che realizzo un viaggio fino a Capo Nord - prosegue lo stesso -. Ci sono già arrivato nel 2006, attraversando però altri paesi: Svizzera, Francia, Germania, Danimarca, Svezia, Finlandia e Norvegia.

Si può dire che questa volta sia andato a cercare qualcosa di mio che avevo lasciato in quei luoghi nel precedente viaggio. Non so se ci sono riuscito: è facile infatti venirme via fisicamente, ma con il pensiero si rimane sempre là. Tra l'altro, ho portato con me un



documento/credenziale (simile a quanto avviene per il Cammino di Santiago di Compostela) dove ho raccolto il timbro di tutti i luoghi in cui ho pernottato durante il mio viaggio. Il primo, quello della partenza, è della Curia Vescovile di Pavia.

In precedenza, nel 2005, sono stato a Capo Finisterre, in Spagna; nel 2004 ho raggiunto il Canale della Manica (Calais-Dunquerque), per poi giungere a Parigi; nel 1999 ho compiuto il percorso Pavia - Roma - Pavia, lungo la costa all'andata e l'Appennino al ritorno; nel 1997, ancora a Parigi, ma attraversando il Massiccio Centrale".

CROCE ROSSA PER IL SOCIALE

Un nuovo corso base, dal quale formare le nuove leve della Croce Rossa, tanto fra i Pionieri quanto tra i Volontari del Soccorso. Ma non è un corso per dedicarsi alle urgenze, bensì ai servizi sociali, ovvero a tutti quei servizi in cui la C.R.I. ha molto da dare ma necessita di nuove forze per poterli ampliare al meglio su tutto il territorio provinciale: si va dai servizi in case di cura e di riposo a quelli di telesoccorso per persone sole o anziane. Da qui l'idea del Commissario Provinciale Alberto Piacentini di dar vita a corsi rapidi, al termine del periodo estivo, proprio per poter garantire una certa dinamicità nel far decollare il progetto; nel frattempo questi corsi vengono pubblicizzati durante sagre e feste di piazza. L'importante è sapere che si può essere utili ad ogni età per entrare a far parte della Croce Rossa, tanto a 14 anni come a 70: basta avere qualche ora del proprio tempo da dedicare al prossimo e un forte spirito di dedizione. Dopodiché si chiama il numero verde provinciale all'800.088.077 (dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 15.30) o ci si rivolge al Comitato Locale più vicino per avere informazioni e lasciare i propri recapiti. "Vogliamo che questa divenga anche l'occasione per far nascere nuovi gruppi di Pionieri all'interno dei Comitati Locali che non dispongono ancora di questa componente" - afferma Alberto Piacentini. Il sociale e l'assistenziale dovranno essere sempre più i punti di forza per la Croce Rossa del futuro.

SULLA VIA FRANCIGENA

Dall'Associazione Europea delle Vie Francigene, di cui l'Assessore provinciale al Turismo e alle Attività termali, Renata Crotti, è Membro dell'Ufficio di Presidenza, è arrivata comunicazione dell'approvazione da parte del Comitato



Scientifico della Consulta degli Itinerari Storici, Culturali e Religiosi del Ministero per i Beni e le Attività Culturali della procedura ufficiale con cui sottoporre richiesta di varianti al percorso pedonale del tracciato della Via Francigena.

L'Assessore provinciale al Turismo e Attività Termali, Renata Crotti, commenta: "È importante che sia stata definita una procedura che regolamenti tutte le richieste di variante che in questo modo possono venire opportunamente governate. Ho già predisposto una lettera da inviare ai sindaci dei comuni interessati perché possano farci pervenire le loro richieste", e continua: "Le varianti risultano importanti soprattutto laddove il percorso pedonale presenta alcune criticità, dovute soprattutto alla percorrenza o all'attraversamento di strade con intenso traffico veicolare, che potrebbero essere risolti identificando nuovi percorsi alternativi".

CONDUTTORI DI GRUPPO

Anche per il 2010-2011, la Fondazione Adolescere di Voghera organizza la "Scuola per conduttori di Gruppo", master di livello internazionale arrivato alla settima edizione. Il corso, che prenderà il via il prossimo Gennaio, si articolerà in tre semestri, che prevedono 324 ore dedicate alla teoria, quattro attività residenziali di tre giorni, tirocinio, verifiche intermedie e finali. Il tutto con l'obiettivo di promuovere le competenze necessarie a gestire gruppi formali ed informali. La frequenza è obbligatoria. Al termine verrà rilasciato il Diploma di Specializzazione per Conduttore di Gruppo e l'attestato dei crediti formativi maturati durante il Corso, in accordo con le strutture didattiche di provenienza. La scuola gode dell'accREDITAMENTO MIUR e la certificazione qualità CISQ secondo la norma UNI EN ISO 9001:2000 per Formazione e orientamento. Responsabile scientifico dell'edizione 2010-2011 sarà il professor Enzo Spaltro, mentre il ruolo di coordinatore didattico spetta al professor Flavio Montanari. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 15 Dicembre. Per informazioni: 0383.343011, oppure www.adolescere.org



CICALA Dance FOCUS



Sabato 19 Settembre ore 15, Palazzo Pelizza - Pizzale

Open Day e presentazione nuovi corsi

Danza Classica e propedeutica allieve/i a partire dai 5 anni
Danza Moderna allieve/i a partire dai 6 anni
Breakdance allieve/e a partire dai 9 anni
Balli caraibici allieve/i a partire dai 6 anni

Info 339.4516139
331.7330224
www.porana.it